

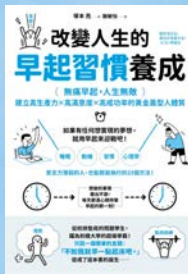
閱樂慕德 第二期 15.4.2026

DEAR: Drop Everything and Read



陳云佳老師
書名：一開口就讓人微笑
作者：吳秀香

《一開口就讓人微笑》是一本非常實用的書籍，尤其適合希望改善人際關係及提升溝通技巧的人。作者以輕鬆幽默的筆觸，並搭配大量的生活實例，將心理學理論應用於生活中，讓人實現更好的互動。大家可藉學習箇中技巧，掌握心理對話的精髓，讓每一句話都能打動人心，讓每一次溝通都能讓人微笑。



戴文騰老師
書名：改變人生的早起習慣養成
作者：塚本亮

早起念書，是作者最常建議的讀書習慣。早晨是一段不會被人打擾、完整屬於自己的時間，沒有什麼比得上把時間投入在自己想做的事情，更能帶來成就感。作者把早起相關的知識及方法都彙整在這本書中，希望這本書能幫助讀者「自信積極地迎接每一天，而不是被時間無情追著跑」。



梁婉雯老師
書名：鹿鼎記
作者：金庸

《鹿鼎記》是我對「高潮疊起」與「峰迴路轉」最初的啟蒙。這部作品徹底跳脫了傳統武俠「以武論道」的套路，主角韋小寶的一生，簡直是一場荒謬卻又精準的命運雜耍：他前腳剛跨出揚州的煙花巷弄，後腳便踏上了紫禁城的權力巔峰。身兼「大清一等公」與「天地會青木堂香主」，這種如履薄冰的雙重身份，在金庸筆下編織得密不透風。

書中真正的震撼，不在於神功大成，而在於那種「死中求活」的轉折。韋小寶解決危機從不靠掌風內力，而是憑藉著洞察人性的市井智慧，游走於宮廷權謀與江湖恩怨之中，每一次絕境皆能陡轉為生機。情節翻轉之快、伏筆之深，往往出人意料卻又在情理之。讀來真教人拍案叫絕，讚不絕口！



董銘曦老師
書名：我們為什麼要讀書？為什麼要工作？
作者：池上彰

本書透過易懂的漫畫與圖解，深度探討讀書與工作的本質。書中指出，讀書並非為了考試，而是為了磨練獨立思考的能力，讓我們在面對多變的世界時能擁有更開闊的視野；而工作則不只是賺取生活費的手段，更是透過個人專長為社會貢獻價值，從中獲得成就感與自我歸屬。全書將抽象的人生課題與現實生活連結，是一本能幫助青少年建立正確價值觀、引導成人找回工作熱情的啟蒙之作。



崔銘峰老師
書名：忍不住想解的數學題
作者：佐藤雅彥 大島遼 廣瀨隼也
忍唔住啦！忍唔住啦！忍唔住啦！！！！呢一本書真係會經常令你有一種忍唔住嘅感覺，你會不知不覺間忍唔住去解一個又一個貼近生活嘅數學問題。從而你會發現原來生活當中由切蛋糕，去到過馬路，擲骰仔甚至乎切芝士都可以同數學有關！好啦都係唔介紹住啦，因為我又忍唔住繼續睇呢本書啦，想睇嘅同學快啲去睇啦！



陳妙婷老師
書名：古人原來很會過日子
作者：王磊
本書介紹有關古代中國人日常生活的瑣事及解答古人生活的一些疑問，涉及衣食住行、戀愛婚姻、風俗娛樂等各方面的內容。本人非常推薦此書，因為過往我們讀歷史時，比較常讀各朝代的政權興替，讀哪個君王的豐功偉業，改朝換代，比較少讀到一些市井小民（普通百姓）係怎麼生活的，但看了這本書之後，你既可漲知識也長見識，能具體想像古人真實的生活細節，滿足你對古人的一切好奇。正！大推0^0



鄭瑩老師
書名：燕食記
作者：葛亮
正所謂「民以食為天」，食物不但作飽腹之用，更能承載一代人的情感與記憶。《燕食記》藉點心師傅榮貽生和陳五舉跌宕起伏的一生，勾勒出民國以來社會的文化變遷。作為一個「吃貨」，書中所描繪的每一道粵式美食都令我垂涎欲滴，但令我難以忘懷卻是藏在料理背後的道理，竟與人物的一生暗暗相合。相信看完這本書，大家下次再品嚐到這些點心，定有另一番體會。



洪美欣老師
書名：蛤蟆先生去看心理師
作者：羅伯 狄保德
每個人總有隱藏自己情緒的時候，可能是刻意的，也可能是忽略了自己內心的想法。《蛤蟆先生去看心理師》這本書以蛤蟆先生的視角以及心理治療的過程，帶讀者探索自己的內心世界，關注自己的情緒，鼓勵每個人勇敢面對內心的掙扎。



Mr. Daniel
書名：Moonlocket
作者：Peter Bunzl
In Peter Bunzl's second steampunk Victorian adventure Moonlocket, friends Lily and Robert find their summer interrupted by the daring prison escape of criminal mastermind Jack Door. Searching for a legendary "blood moon" diamond hidden years ago, Jack is ruthlessly hunting a mysterious mechanical locket that Robert recently discovered.

Accompanied by their sarcastic mechanical fox, Malkin, the duo must navigate London's darkest corners to outwit the villain. Along the way, Robert uncovers shocking secrets about his long-lost mother and her connection to Jack Door. It is a high-stakes race against time that tests their courage and loyalty. Moon locket is the sequel to Cogheart and continues the thrilling adventures of Lily and Robert. A must for those who enjoy fantasy and adventure.



黃卓琦老師
書名：貓咪教會我的33件事
作者：三貓媽媽
有時候，一本書真正打動人的，並不是情節的起伏。而是它讓人願意停下來，看一看那些原本被忽略的日子。書裡寫的是貓。在這樣的書寫之中，我們卻看見人如何面對愛、焦慮，以及時間的流逝。我們總是想得太遠，又害怕失去得太早，於是忘了，此刻正在呼吸的自己。貓不這樣。牠只是活著，活在現在。而這本書，正是用這樣的方式告訴我們——日子不必急著證明什麼，能如其所是地流動，便已足夠。



譚家鑫老師
書名：絢光細瀧
作者：麥樹堅
麥樹堅《絢光細瀧》內〈看鯨記〉一文令我深受感動。鯨魚的祖先和我們一樣，原為陸地生物，卻因環境變化而進入大海生活。鯨魚祖先勇敢地踏出了轉變的第一步並恆久地堅持，才能在海洋中生生不息，成為今日海洋中的巨獸。麥樹堅善以動物入題寫作，本書還有〈泥鰻〉、〈牛眼〉、〈偷豬肉〉等有關不同動物的文章留待同學發掘。



周詠娛老師
書名：52赫茲的鯨魚們
作者：町田苑香
故事引用了真實存在的「52赫茲鯨魚」作為隱喻。一般鯨魚的發聲頻率在10-39赫茲，而這頭鯨魚的頻率卻是52赫茲，這意味著無論牠如何引吭高歌，都沒有同類能聽見牠的聲音。牠在海洋中被稱為「世界上最孤獨的鯨魚」。

《52赫茲的鯨魚們》主角三島貴瑚為了逃離在東京的痛苦過往，獨自搬到了大分縣一個偏遠的濱海小鎮，住進外婆留下來的破舊小屋。她原本打算關閉心扉，不再與人建立深層聯繫，卻在一個下雨天，遇見了一位渾身髒兮兮、傷痕累累且無法言語的神祕少年安吾。貴瑚在安吾身上看見了那個曾經絕望的自己，他們就像兩頭52赫茲的鯨魚，雖然一直在發出求救或渴望被愛的訊號，卻因為頻率與社會大眾「不合」而無人理解。為了守護少年，貴瑚決定成為一個「傾聽者」，在救贖少年的過程中，貴瑚一步步揭開了牠與安吾之間令人心碎的往事。兩顆同樣孤獨的靈魂相遇，開始嘗試傾聽彼此的頻率，並在痛苦的洗禮中，重新學會如何愛人與被愛。

這個故事最動人之處在於：「即便頻率不同，只要持續歌唱，總會遇到那個願意為你調整頻率的人。」它將原本絕望的孤獨轉化為一種「尋找同類」的動力，給予受傷的人們溫暖與救贖。這頭鯨魚的故事亦提醒我們：「每個人都有自己的頻率，暫時沒人聽見，並不代表你的聲音沒有意義。」



Ms. Vivien
書名：The Untethered Soul
作者：Michael Alan Singer
This book helps you develop the necessary capacity to witness your own thoughts and emotions, relatively free of judgement. It helps you understand why you think and feel a certain way in specific scenarios and helps you learn to look at these experiences objectively. The main purpose of this book is to teach the reader how they can become the master of their minds and emotions.

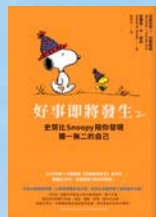


陳碧華老師

書名：Love for Imperfect Things: How to Accept Yourself in a World Striving for Perfection

作者：Haemin Sunim

It is a self-help book which can guide readers to solve their problems. The book talks about accepting our flaws (that means mistakes or weaknesses) and realizing that it's okay to be imperfect. This message from the writer speaks to me, as I often struggle with feelings having to be perfect, especially I'm a teacher. Yet the words from the book have helped me see that my imperfections are part of being a human. I also loved how he discusses relationships. He encourages us to be kind to ourselves and to others, which made me think about how I interact with people in my life. His advice is really practical and easy to apply.



羅羽芯同學 (5T)

書名：好事即將發生(2)

作者：Charles M. Schulz

史努比的系列是陪伴我小學的書。如今我在中學生涯看見就立刻借閱。一打開瞬間，充滿童年的感覺以熟悉的畫風和角色回來，都十分可愛。



盧頌昇同學 (5W)

書名：Great Expectations

作者：Charles Dickens

Thought-provoking and reflective, this novel is the autobiography of Pip, an orphan who recounts his journey from the pursuit of fame and fortune to a deeper understanding of what is truly worth pursuing. The story invites readers to reflect on the essence of being a gentleman or a lady: is wealth and social status really the definition, or do character and values matter more?



許美琳同學 (1K)

書名：鬼滅之刃

作者：松田朱夏、吾峠呼世晴

我認為這本書真的非常有趣，裏面的主角炭治郎為了拯救變成鬼的妹妹十分努力地跟鬼激戰，他努力、勇敢的性格值得我們去學習。



馮溢韻同學 (2P)

書名：查理九世 黑貝街的七靈

作者：雷歐幻像

這本書大概是講墨多多的爺爺送了他一隻狗叫查理九世。墨多多、查理九世、婷婷、虎鯊、扶幽一起組隊成DoDo冒險隊，一起冒險，非常刺激。



楊斯淳老師

書名：One of Us is Next

作者：Karen M. McManus

This is the sequel to One of Us Is Lying and returns to Bayview High, where the impact of Simon Kelleher's death still lingers. When a new anonymous truth-or-dare game spreads through an app, students are pushed into increasingly dangerous challenges with real consequences. Maeve Rojas seeks independence beyond her sister's shadow, while newcomers Knox and Phoebe hide secrets of their own. As the dares escalate from humiliating to deadly, the students must confront peer pressure, guilt, and responsibility. The novel explores how anonymity, grief, and past actions continue to shape lives long after the original tragedy. After all, everyone has their secrets.



許嘉祺同學 (1P)

書名：如果歷史是一群貓 魏晉南北朝

作者：肥志

這本書讓我感到非常有意思，可愛的小貓飾演奸詐的歷史人物居然一點也不違和，也能讓我理解這段中國歷史，非常有趣。



黃梓恒同學 (1P)

書名：十萬個為什麼(新世紀版)數學篇II

作者：盧嘉錫

這本書用「為什麼」的方式提問，激發讀者的思考和閱讀興趣，再闡明當中的科學道理。這可以讓我們提升觀察能力，進而具備解決問題的能力。



孫卓潼同學 (5T)

書名：我不是懶，而是在充電中

作者：跳舞蝸牛

讀完這本書後，我感覺我開始變得更加在乎自己的感受，在書中我最喜歡的一句話是：「提不起勁，是再正常不過的事」有種自己很累事情沒做好也沒關係的感覺，有種和自己和解的感覺。



蔡媛同學 (2T)

書名：歡迎光臨二代咖啡店

作者：許英蕙

故事說道「二代咖啡」老圃朴碩和熱情的新人戈壁每天的故事。他們透過咖啡，讓相遇的人感到安慰與感動，令我也感同身受。



區芷琪同學 (1K)

書名：高敏感抗內耗手記

作者：陳塵

這本書令我明白高敏感反應的影響。它可以被解決，讓自己好好整理最近的感受。但其實作為高敏感人士也有好處，就是在人際關係方面表現出色。



羅浠彤同學 (2W)

書名：大偵探福爾摩斯17 史上最強的女敵手

作者：厲河

這本書主要是說大偵探遇到一位女敵手的事情，而這系列的書都是有關福爾摩斯查案，十分好看，看第一頁就很想看下去。



李梓晴同學 (4P)

書名：擁有超常技能的異世界流浪美食家

作者：江口連

這本書的故事是一個日本人來到了異世界，並用美食吸引了一些不得了的傢伙，並和他們展開冒險。本書的作畫十分精美，特別是食物，讓人口水直流！我十分喜歡此書，本書讓我看到在異世界的美好生活。



何心昕同學 (3K)

書名：小書痴的下剋上第三部 領主的養女I

作者：香月美夜

此書主要寫述主角梅茵在成為騎士團長、領主的養女後以羅潔梅茵的新身分所展開的新生活。雖然在過程中她遇到許多困難，例如需請貴族到她的義大利餐廳作客、預備新興建的小品，但她都順利解決了這些困難，她迎難而上的性格真是令我感到十分佩服。



曾文慧同學 (2K)

書名：哈利波特：鳳凰會的密令

作者：J.K. 羅琳

一本魔幻為主題的書，內容豐富，細節起伏。即便重複看，也很讓人眼前一新，是一本很好看的書。



林綺婷同學 (5T)

書名：貓福珊迪陪你說英語

作者：Juno

十分推薦給想學簡單英文詞彙的同學或喜歡治癒畫風的同學借閱，雖不適用於學比較深奧的英文單詞，但裏面的貓真的很可愛。



吳穎恩同學 (4P)

書名：水筆輕鬆畫水彩

作者：管育伶

此書介紹了很多畫水彩的方法，從零開始教學，適合水彩新手閱讀，還有很多圖片示範，令讀者更加容易地明白如何操作，一步一步地教會你如何畫水彩。

