生涯規劃教育日益重要，面對着教師及家長對生涯規劃的概念薄弱，學校有必要加強學生的生涯規劃的訓練，以及與商界及社福團體的合作，為同學提供相關服務、教學資源，以及升學、就業資訊等，協助他們及早建立目標，為日後升學和就業做好準備。香港家庭福利會（家福會）一直透過學校社會工作服務及綜合青少年服務，為青少年及其家庭提供支援，學生「生涯目標規劃」是發展重點項目之一。由家福會主辦，香港上海滙豐銀行有限公司支持的「閃爍成功新一代」計劃，主要協助青少年尋找自己的潛能和人生方向，面對學習及文憑試的壓力，提升他們生涯規劃的能力。



「閃爍成功新一代」計劃

主辦機構：香港家庭福利會 Hong Kong Family Welfare Society

支持機構：HSBC 滙豐

讓青年人織夢・閃爍・創前程



▲家福會印製「搵工同學會」、桌上遊戲及多款精美生涯規劃刊物，深受同學、老師及家長歡迎。

全面生涯規劃訓練 企業義工指導

「閃爍成功新一代」計劃於2014年9月至2016年9月開展，為期兩年。家福會為同學安排生涯規劃小組、職場參觀、大型生涯規劃分享會；亦為有特殊教育需要同學提供社交思考及生涯規劃訓練；並為文憑試高中生舉辦了多場壓力處理講座，進行親子模擬放榜活動。計劃中，印製不同主題的生涯規劃刊物，以及製作「搵工同學會」桌上遊戲等，讓年青人在遊戲中學習職業配對、認識性格、能力、興趣與職業的關係。

家福會於2016年9月24日及25日假荔枝角D2 Place舉行計劃的嘉許禮暨閉幕禮。在嘉許禮中表揚計劃內表現出眾的同學，並在會場內設置市集攤位，讓同學一嘗創業滋味。此外，得到滙豐企業義工的指導下，同學有機會學習營銷技巧，解決創業困難，展示他們在計劃內的學習成果。在嘉許禮當日，更誠邀歌手許廷鏗與同學在台上分享及交流生涯規劃的經驗，鼓勵他們一起向自己的目標進發。



▲歌手許廷鏗與參與計劃同學、社工分享成為歌手、牙醫的心路歷程。

提供平台 發揮潛能

家福會服務總監（青少年服務）註冊社工冼啟智先生指出，兩年計劃獲得了顯著及令人鼓舞的成果。目前，已有104所中學，250名滙豐企業義工，接近10萬人次參與計劃，反應熱烈。

他說：「年青人要有夢想，相信自己的能力，故此家福會在計劃中為年青人提供的生涯規劃活動不單加強學生對生涯規劃概念的認識，更為同學提供機會和平台，讓他們發揮潛能。」

參與計劃同學的分享



九龍塘學校（中學部）

趙軒泓同學

我曾經對自己的前途感到迷惘。但經過不同訓練，獲取經驗後，我明白人生原來充滿很多可能。只要及早了解自己的興趣和潛能，確立目標，一定有出路。我要成為一名作家，令自己不枉此生。



禮賢會彭學高紀念中學

吳君妍同學

完成計劃後，令我了解自己的性格和能力，更清晰人生目標。我希望完成學業後，成為一名護士，盡心盡力服務他人。現在會努力學習，達成我的目標。



禮賢會彭學高紀念中學

洪美慧同學

這是一次令我大開眼界的人生體驗。除有機會嘗試創業外，可以在企業義工的指導下，學習市場營銷技巧，令我得益不少。以前，我時常為自己的能力設限。現在，我可以突破自己，增添不少自信心。

專業社工的建議



家福會高級經理（青少年服務）註冊社工

吳惠玲女士

父母是青少年生涯規劃最重要的支援。為人父母者，對子女將來的發展要有廣闊的胸襟和耐心，一方面宜了解職業市場的最新發展，另一方面亦應發掘子女的性格及才能，才能為他們循循善誘出一條成功路。

香港家庭福利會
「閃爍成功新一代」計劃及青少年服務
查詢：2798 8411
網址：www.hkfws.org.hk

（資料由客戶提供）